

Школа	МКОУ Поповская НШ	Отд./корп	День	13.11.2024
-------	-------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77\5\21	тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом 100/30	130	37,00	203,30	11,30	13,30	14,10
	гор.блюдо	203\2017	макароны отварные с маслом	150	17,00	196,80	5,40	4,90	32,80
	гор.напиток								
	хлеб	702\2010	хлеб ржано-пшеничный	30	4,75	70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
	закуска	71\70\201	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	25,00	13,20	0,66	0,60	2,28
	напиток	54-1хн\20	компот из сухофруктов	200	15,00	81,20	0,50	0,00	19,80
Обед	Итого			570	98,75				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Пупин / Кузнецова Е.А.*

МКОУ Поповская НШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77\5\2	тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом 100/30	130	37,00	203,30	11,30	13,30	14,10
	гор.блюдо	203\2017	макароны отварные с маслом	150	17,00	196,80	5,40	4,90	32,80
	гор.напиток								
	хлеб	702\2010N	хлеб ржано-пшеничный	30	4,75	70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
	закуска	71\70\201	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	25,00	13,20	0,66	0,60	2,28
Обед	напиток	54-1хн\20	компот из сухофруктов	200	15,00	81,20	0,50	0,00	19,80
	Итого			570	98,75				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий магазином: *В. В. Вульф* / *Вульф В. В.*



Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

День

15.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77\1\2	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100		131,10	12,30	4,70	9,90
	гор.блюдо	125\2017	картофель отварной	150		175,50	2,97	7,95	20,89
	гор.напиток	54-3гн\201	чай с сахаром и лимоном	200		43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	701\2010	хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
Обед	закуска	47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	98,75	51,42	1,02	3,00	5,07
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Бурмистрова Е.А.*



Школа	МКОУ Поповская НШ	Отд./корп	День	18.11.2024
-------	-------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246\2017	зразы с сыром	100		158,00	8,60	9,60	9,30
	гор.блюдо	171\2017	каша пшеничная с маслом	150		203,46	5,93	4,03	35,91
	гор.напиток	54-3гн\201	чай с сахаром и лимоном	200		43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	701\2010	хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
Обед	закуска	47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	98,75	51,42	1,02	3,00	5,07
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: Вульф / Вульфенко Е.А.



Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

День

19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к\20	Каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена	200		272,00	7,84	9,22	39,51
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн\20	чай с сахаром	200		42,38	0,20	0,00	10,38
	хлеб	2\2004	бутерброд с повидлом 30/20	50		123,80	3,30	0,20	27,20
	фрукты	338\2017	яблоко	150	98,75	68,40	0,60	0,60	14,30
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Курочкина Е.А.*

МКОУ ПОПОВСКАЯ НШ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ОБЛАСТНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ
ПОПОВСКАЯ
ОБЛАСТЬ
ИЖИМСКИЙ РАЙОН